

# Gravid med akupunktur



**STIKKER:** Akupunktør Oddveig Birkeflet tror akupunktur kan hjelpe ufrivillige barnløse kvinner å bli gravide.  
FOTO: KNUF HELBAK

Hege Ervik Olsen

**Ble mor.** Elise Mietle Laupstad (30) tror akupunktur hjalp henne å bli gravid. Nå skal akupunktør Oddveig Birkeflet forske på sammenhengen.

– Vi hadde forsøkt å få barn i ett år før jeg begynte med akupunktur. Da jeg startet med behandlingen ble jeg gravid nesten med en gang, forteller den lykkelige mammaen til Elias (3 måneder).

Elise gikk til akupunkturbehandling hos Oddveig Birkeflet i Asker.

– Akupunktur synes å ha en god effekt mot barnløshet. Nå vil vi finne ut om det faktisk er hjelp i nålene, eller om det bare er noe man tror, sier akupunktør Oddveig Birkeflet i Portalen Helse.

#### Uten diagnose

Hun er ansvarlig for prosjektet «Akupunktur for kvinnelig uforklart infertilitet». Sammen med åtte andre akupunktører skal hun finne ut om kvinner som ikke har fått forklaring på hvorfor de er barnløse, kan hjelpes med nåler.

– Vi jobber med den gruppen som ikke har noen medisinsk diagnose. De som legene ikke finner noen feil med, men som likevel ikke får barn. I alt skal 266 kvinner delta i prosjektet. 133 av disse vil få akupunktur, mens resten ikke får noen form for behandling, forklarer Oddveig Birkeflet.

Elise og mannen var gjennom flere undersøkelser og det fantes ingen medisinsk forklaring på hvorfor de ikke skulle få barn. Så fikk de det da også.

#### Anbefales

– Vi ville så gjerne bli foreldre, og bestemte oss for å prøve aku-



**LYKKELIGE MOR:** Elise Mietle Laupstad (30) fikk akupunkturbehandling før hun ble gravid med vesle Elias (3 måneder).

FOTO: MIKHAEL LØNNING

## Asker-kvinne forsker på nålenes virkning

punktur. Man er villig til å forsøke det meste for å få et barn tror jeg, sier 30-åringen som bor i Heggedal.

Hun anbefaler absolutt akupunktur for kvinner som har problemer med å bli gravide.

#### Ingen plager

– Jeg tok dessuten akupunktur i hele svangerskapet, og hadde ingen plager, sier Elise.

Kvinner som ønsker å delta i Oddveig Birkeflets prosjekt er velkommen til å ta kontakt og behandlingen er gratis.

– Vi regner med det vil ta et par år før vi har hatt nok kvinner med i prosjektet. Det er viktig at de er ferdigutredet slik at de vet at det ikke er noe påvist feil.

Dessuten må det være minst fem måneder til kvinnene eventuelt

skal begynne med prøverørsforsk, forklarer Oddveig Birkeflet.

66 77 02 70

hege.ervikolsen@budstikka.no

# 25% SALG!

på alle varer i butikken

Gjelder ikke multimedia.

Rabatten trekkes fra i kassen

## PYTT & PANNE

AVSLUTNINGSSALG  
4 SISTE DAGER

CC Vest 10-20(9-18)  
Liertoppen 10-20(10-18)

halve butikken halv pris

# Gullåren

Gullåren

## Gyldne Tider

Oslo City Egyptian Shopping, CC Vest/Bryn Sentral, Sløyserent, Manglerud Center/Lindudal Sentral, Seta Sentral, Ljosel Center/Mars Sentral, Lille Sentral, Vinterbro Sentral/Kjøkk Sentral, Trankelien Center