

UVENTET FAMILIEFOR-
ØKELSE: Et besøk hos
akupunktør for å forebygge
bihulebetennelse, resulter-
te i at Liv og Egil ble fore-
ldre til tvillingene Erik
og Olav.



Liv og Egil ventet på prøverørsbehandling

Ble tvillingforeldre – med akupunktur

- Jeg gikk til akupunktør for å forebygge bihulebetennelse, sier tvillingmamma Liv Næsguthe. Samtidig sto hun og ektemannen Egil på venteliste for å få prøverørsbehandling. Da akupunktøren fikk høre det, satte hun like godt noen nåler i Livs mage også. En uke senere var Liv gravid – med tvillinger!

Hjemme hos Liv (35) og Egil (36) Næsguthe i Oslo er det tvillingene Erik og Olav som regjerer. Guttene har nettopp feiret sin første bursdag. De to friske og livlige ettåringene utvikler seg i rivende fart.

- De lærer noe nytt hver dag. Det er helt utrolig å tenke på at guttene tross alt er et resultat av tilfeldigheter, sier pappa Egil.

Liv hadde for mange år siden fått beskjed om at hun ikke kunne bli mor fordi hun hadde endometriose (cyster på eggstokken). Endometriose er vanligst hos kvinner mellom 25 og 40 år, og 30-40 prosent blir sterile. Liv var en av dem.

Derfor hadde ekteparet vært til samtale ved Volvat Medisinske Senter for å sette i gang med prøverørsbehandling.

- Jeg hadde kjøpt inn medisinen som jeg skulle bruke og ventet bare på klarsignal fra legen, sier Liv.

Tre behandlinger

I mellomtiden hadde ekteparet bestilt vinterferie i Frankrike. Liv var blitt tett i nesen og ville ta akupunktur for å forebygge bihulebetennelse. Ferie og dårlig form er jo ingen god kombinasjon.

- Jeg kontaktet akupunktør Oddveig Birkeflet. Som vanlig er når du går til en akupunktør, må du først gjennomgå en innledende konsultasjon. Da akupunktøren fikk høre at vi ventet på prøverørsbehandling, satte hun noen like to nåler i magen min også. Jeg fikk tre behandlinger i løpet av uken før vi dro på ferie. Det ble til sammen seks nålestikk i magen, forteller Liv.

Liv og Egil skulle starte prøverørsforsøket etter ferien. - Vi var mentalt forberedt på at det ikke ville lykkes. Et prøverørsforsøk er tidkrevende og psykisk belastende. Samtidig har du ingen garanti for et vellykket resultat, sier Egil.

Gravid etter en uke

Ekteparet skulle få seg en stor og gledelig overraskelse. Liv ble gravid under Frankrike-turen! Hun er ikke i tvil: Akupunktur-behandlingen gjorde henne befruktningsdyktig.

- Selv om jeg er sikker på at det var akupunktur som ga oss Einar og Olav, ble jeg likevel overrasket over hvor fort det gikk. I følge Birkeflet kan det ta tid før kroppen reagerer på behandlingen. Akupunktøren ble nesten like overrasket som meg da jeg ringte og fortalte den glade nyheten. Da utbrøyt i tiende uke attpåtil påviste at jeg var gravid med tvillinger, sto jubelen i taket hjemme hos oss, forteller den stolte mor. ▲



Allers-reporter:
Ann-Iren Gunnheim
ann-iren.gunnheim@allers.no
Foto:
Margrethe Svedal

Åtte av ti lykkes

- Nærmere 80 prosent av de utfrivillig barnløse som oppsøker meg lykkes med å bli gravid etter behandlingen. Noen har tidligere forsøkt prøverørsmetoden uten å lykkes, sier akupunktør Oddveig Birkeflet.

- Rent medisinsk kan dette forklares med at nålene setter fart på kroppens endorfiner (substanser i hjernen). Noen av disse endorfinene er forstadier til kroppens egne hormoner. Andre stoffer som blir frigjort ved hjelp av akupunktur øker blodstrømningen.

- I klassisk akupunktur blir hormonene kalt energi. Når et av kroppens organer ikke virker som det skal, kaller vi det ubalansert i kroppens energisystem. Energien kan også være helt blokkert og akupunktur løser opp ubalansen. At et organ har stagnert kan skyldes levesett, kosthold og emosjonelle eller fysiske påkjenninger.

- Følelsesmessige påkjenninger kan føre til at det dannes seg ubalansen slik at kvinnen ikke blir gravid. Par som søker hjelp til å få barn bør gjennomgå grundige samtaler for behandlingen settes i gang slik at denne type faktorer avklares, og de kan få profesjonell hjelp til å løse eventuelle konflikter, sier Oddveig Birkeflet.

▼ HERLIGE SJARM-TROLL: Erik (til venstre) og Olav er to små storsjarmører.

