

# Nålarna gjorde lille John fri från kolik

För bara några veckor sedan skrek John, 5 månader, hela nätterna igenom.

Nu, efter tre behandlingar med akupunktur, är han fri från sin spädbarnskolik.

– Det är som ett underverk. Antligen kan vi leva som en vanlig familj, säger mamma Eva Pettersson.

I Sverige är akupunkturbehandling vid spädbarnskolik ett nästan okänt begrepp. I Norge däremot har man använt metoden i många år med goda resultat. Enligt en studie av sjuksköterskan Kajsa Landgren, som studerat akupunktur i Norge, har akupunktur mycket god effekt. Hon intervjuade åtta akupunktörer som behandlat 182 barn. Av dem blev 88 procent besvärsfria.

– Effekten är markant. Dessutom utsätts barnen för ett mycket litet trauma, menar Kajsa Landgren.

På Balderkliniken i Oslo använder Oddveig Birkeflet akupunkturbehandling vid spädbarnskolik.

– De flesta föräldrar uppfattar behandlingen som ett mirakel, säger Oddveig.

Spädbarnen behandlas en till tre gånger. De får fyra stick och allt är över på ett par sekunder.

– Först undersöker vi barnet för att se hur det verkar vara. Enligt traditionell kinesisk medicin finns tre typer av kolikbarn, berättar Oddveig Birkeflet. Det är efter den bedömningen vi avgör vilka akupunkturpunkter som ska användas. Vanligast är att vi sticker i fingrarna, men ibland kan vi välja ut punkter utmed meridianerna i ben och fötter, säger Oddveig.

## John hann knappt börja gråta

Nålarna sticks snabbt ut och in i pek-, lång-, ring- och lillfinger. Sker inget resultat efter tre behandlingar försätter man inte med fler stick.

– John hann knappt börja gråta. Han gnydde bara lite, sedan var det hela över, säger Eva Pettersson från Helsingborg.

När hon beslöt sig för att prova akupunktur var det den sista utvägen.

– John fick kolik när han var tre veckor. Han skrek på kvällarna och resten av dygnet var han orolig och sov aldrig längre än tio minuter i sträck.

– Till slut blev det helt ohållbart. Hela familjen gick på knäna. Mest synd var det om min tre-åriga dotter. Jag och min man kunde ju inte alls ge henne den uppmärksamhet och omtanke hon behövde, säger Eva.

Då hade John fått alla medicinska preparat som står till buds.

Via en väninna fick Eva höra om akupunktur och beslöt sig för att prova.

– Vi var tvungna att göra något radikalt. Jag beslöt mig för att ta det här på egen risk och provade.

Efter tre behandlingar blev John besvärsfri.

– Nu är han helt förändrad. Förr skrek han och var missnöjd jämt. Nu leker han, rullar runt på golvet och är glad. Han sover flera timmar i sträck och nu kan det gå flera dagar utan att han skriker alls, säger Eva.

Ulrika Stenroth



Efter tre behandlingar med akupunktur blev John fri från sin kolik. – Nu är han helt förändrad, säger mamma Eva Pettersson. Foto: STEFAN LINDBLOM

## Allergier och sängvättning kan också botas

■ De här åkommorna hos barn kan behandlas effektivt med akupunktur.

– Framför allt är det allergier av olika slag, magbesvär som beror på stress, sängvättning, sömnlöshet och huvudvärk, säger Åke Andersson, ordförande i Svenska Akupunktörförbundet.

– Men eftersom akupunktörer lyder under kvacksalverilagen behandlar vi ej barn under åtta år.

Ulrika Stenroth

## Så här behandlas svenska kolikbarn

■ Först rekommenderar vi att barnet ska få ta bröstet även när det inte är hungrigt, säger Marianne Rudin på Knoppens barnavårdscentral i Stockholm.

– Att tömma ett bröst i taget hjälper ofta, eftersom de första dropparna är mer laktoshaltiga och ger mer gasbildning. Spädbarnsmassage har också visat sig effektivt.

– Det finns också s k Minifondroppar, men eftersom inga vetenskapliga undersökningar visat att de har effekt ger vi bara dem till föräldrar som frågar.

## Här sticks nålarna in



Nålarna sticks snabbt in och ut i barnen. Några punkter där akupunktören sätter nålarna är i pek-, lång-, ring- och lillfinger. De kan också sättas på oversidan av foten eller på baksidan av benet strax under knävecket. Teckning: KAJSA FREDHOLM

## Var tredje tjej känner sig hotad av stressen

Stress är ett stort hot mot unga kvinnors hälsa.

Det tycker var tredje tjej mellan 16 och 25 år, som orar sig för framtiden.

Tusen unga människor har deltagit i ungdomsstyrelsens undersökning om värderingar och attity-

der. Stress upplevdes som det näst största hotet mot deras hälsa. Allra mest oroade de sig för miljön.

Ungdomsstyrelsen tror att dagens arbetsmarknad ligger bakom siffrorna.

Det har blivit allt svårare för ungdomarna att hitta en egen

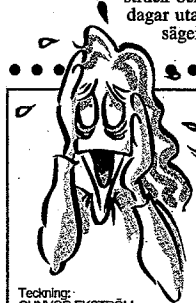
plats i tillvaron. Konkurrens om jobb och utbildning, samt extrema skönhetsideal kan vara ytterligare stressfaktorer.

Framförallt är det tjejer som ser en hälsorisk i stress. Allt fler söker sig också till kuratorer och psykologer. 60 procent av de som sökte

sig till ungdomsmottagningen på Hisingen, Göteborg, 1994 var tjejer.

Många gånger handlar det om duktiga flickor med höga krav på sig själva som får magproblem, huvudvärk eller matstörningar.

Ylva Bergman



Teckning: GUNVOR EKSTRÖM