

**Årsak til ubalanse eller svekkelse i nyremeridianen** kan skyldes arvelig faktor, mens elementer som frykt, angst, sjokk og kronisk sykdom bidrar til drenering. Nyreenergien svekkes naturlig ved aldring, men prosessen kan påskyndes ved både fysisk og psykisk overarbeid og for mye seksuell aktivitet.

**Nyreenergien kan styrkes** og næres gjennom å tilføre kosten naturlige mengder med bl.a. and, blekk-sprut, bønner, drue, eggeplomme, fennikel, fårekjøtt, flesk, kanelbark, kryddernellik, sorte soyabønner, yamsrot og ål.

Nyremeridianen tilføres varm energi ved å varme opp et punkt på den urinblæremeridianen som kobler seg til nyremeridianen.

BL 67, Zhiyin, er det siste punktet, koblingspunktet, på yang blære meridianen, hvor qi skifter polaritet og går inn i dens koblede yin nyre meridian. Det er det mest dynamiske punktet for å aktivere uterus og følgende snu fosteret og fremme fødsel, særlig når det stimuleres med yang hete fra moxa.

#### Flere studier viser god effekt

Det er gjort en rekke studier som viser at akupunktur/moxa-behandling har effekt på å snu babyer i seteleie. Behandlingen anbefales daglig og helst før uke 34, og kan strekke seg over flere dager mellom uke 29 og 36. Resultater etter slik behandling ligger mellom 75 % til 80 % effekt.

Etter 1 til 3 behandlinger over 8 dager har 6 av 10 babyer snudde seg, kontrollert av ultralyd før og etter behandling.

Moxa behandlingen oppleves som behaglig og kvinner er ubeskrivelig takknemlig for å slippe setefødsel.

Det er ikke rapportert komplikasjoner vedrørende moxabehandling.

# Akupunktur ved seteleie



#### *Informasjonsserien*

*Akupunktur noe for deg?*

*Akupunktur ved seteleie*

*Akupunktur ved allergi*

*Akupunktur ved infertilitet*

*Akupunktur i svangerskap, under fødsel og i barseltiden*

*Akupunktur ved hodepine og migrene*

#### *Informasjon*

Denne folderen er et utdrag fra en artikkel.  
Artikkelen i sin helhet finner du på

**www.portalenhelse.no**

Alfheim 28, 1384 Asker  
95 12 62 93  
**www.portalenhelse.no**

**Portalen**  
HELSE

# Seteleie

Av Oddveig Birkeflet, Akupunktør NFKA

## Forekomst av seteleier

Seteleie forekommer i ca 25 % av tilfellene i svangerskapsuke 28. Mellom uke 29 og 32 er ca 15 % av babyene i sete leie. Bare 3 – 4 % av disse er i seteleie ved fødsel. Mellom 34. – og 35. uke er det bare rundt 15 % sjanse for spontane vendinger. Jo lenger sete posisjonen opprettholdes i svangerskapet, desto mindre sjanse er det for at babyen snur seg .

## Komplikasjoner ved setefødsler:

Komplikasjonsfrekvens er større ved setefødsler enn ved hodefødsler. Den mest fryktede komplikasjonen er navlesnorsfremfall, med avklemming av navlesnoren og påfølgende oksygenmangel. Seteforløsninger bør skje i institusjoner med trent personell. Fødselsforløpet er mer langvarig og riene er ofte mer plagsomme ved seteinnstilling.

**Tiltak ved seteleier** Ytre vending brukes av og til, men pga av fare for komplikasjoner har det ikke vært vanlig praksis i den senere tid. Hvis ytre vending skal forsøkes, må det gjøres under veiledning av ultralyd, med overvåking av fosterets hjerteaksjon, på en relaksert uterus og av en kyndig person i sykehus. Etter ytre vending snur ofte fosteret seg igjen spontant til seteleie.

Kineserne har i generasjoner brukt moxa-varming av et punkt på lilletåen for å snu barnet til normalfødsel.

## Vending av foster

Akupunkturpunktet BL 67, Zhiyin, som ligger på ytter-side ved roten av lilletåneglen, stimuleres for å snu foster som ligger i feilstilling.



Akupunkturpunktet varmes opp med en moxa sigar i 15 til 20 minutter på begge føtter, en til to ganger om dagen. Kvinnen løsner på klærne og sitter i en komfortabel halvt tilbakelent stilling. Behandlingen kan gjentaes, men når forsteret har snudd seg avsluttes moxa behandlingen for å unngå at fosteret snur seg tilbake. Det anbefales å starte behandling mellom svangerskaps uke 32 og 35, men positive resultater foreligger så sent som i 38. uke. Det er ikke funnet noen bivirkninger ved denne behandlingen.



## MOXA

Moxa, Ai Ye, på kinesisk, er en plante fra kurvplante familien, Artemisia vulgaris, bedre kjent som burot, som har tildels sterk lukt og smak.



Burot har faktisk vært brukt i klassisk medisin og er omtalt i nordiske legebøker. Den ble dyrket og vernet som en legeplante.

Helt til vår tid har burot hatt en sterk tilknytning til svangerskap og fødsel. Den ble brukt mot livmorsykdommer, som fødselshjelpemiddel og til å drive ut morkaken. Det ble sagt at det å legge en burotkvast på den fødendes mage hadde sterk effekt på å øke fødselsriene.



Etter hvert har kunnskapen om bruken av burot gått i glemmeboken, eller folk ser ikke lenger verdien av planten, som i dag betraktes som et ugress. Kinesisk medisin har imidlertid ivaretatt bruken av denne planten.

## Medisinsk forklaring på fenomenet

Moxa på BL 67 fremmer sekresjon av **adrenocorticotropt hormon**. Dette fører til at det frigjøres østrogen og prostaglandin fra morkaken som fremmer kontraksjoner i livmoren og stimulerer foster aktivitet, noe som i sin tur igjen bidrar til at fosteret snur seg.

**Tradisjonell Kinesisk Medisin, TKM**, forstår menneskekroppen ut i fra en holistisk verdensforståelse som definerer alt som energi.

## Energi i mennesket

Energi er et samlebegrep som brukes om forandring, bevegelse, dynamikk og funksjon. Energi, blod og næring transporteres til alle deler av menneskekroppen gjennom blodårer og i et nettverk av energikanaler eller meridianer. Meridiansystemet balanserer energiene i kroppen. Meridianene forsåes i vestlig medisin til å omfatte nerver og blodbaner og deres funksjoner. Meridianene forbinder kroppsområder og knytter seg til et organ som gir meridianen navn (for eksempel nyremeridianen). Ubalanse i meridianen vil kunne gi symptomer fra hele området den dekker.

## Ubalanse

Ubalanse kan oppstå dersom det blir for lite energi i systemet, når energien stagnerer eller går feil vei. Ubalanse eller sykdom er de faktorer som forårsaker, vedlikeholder eller forverrer en lidelse.

Unormal fosterstilling er en følge av ubalanse mellom nyre- og blære-meridianene, eller en svakhet i nyremeridianen.



**Nyremeridianen** har en særskilt viktig betydning innen TKM i det den styrer reproduksjon, fødsel, vekst og utvikling.

I TKM hevdes nyremeridianen å ha funksjon i å nære og behersker utviklingen og veksten av fosteret gjennom svangerskapet. Nyreenergien knyttes til livmoren via små årer som er distribuert over livmoren. Ved graviditet samler energi og blod seg for å nære fosteret via disse årene.

Livmoren har en bred definisjon i kinesisk medisin og livmoren og nyrene er ansvarlige for funksjoner som vestlig medisin relaterer til livmoren, eggledere og ovarier samt hypothalamus-hypofyse-ovarieaksen.

Hvis det mot termin er for lite varm (yang) aktivitet til livmoren, enten pga underskudd eller stagnasjon, må yang stimuleres. Ved hjelp av moxa tilføres systemet mer yang energi som skal til for at barnet kan snu seg.