

## Informasjonsserien

Akupunktur noe for deg?  
Akupunktur ved seteleie  
Akupunktur ved allergi  
Akupunktur ved infertilitet  
Akupunktur i svangerskap og barseltid  
Akupunktur ved hodepine og migrene

# Akupunktur ved infertilitet



*Ved gynekologiske plager eller uregelmessigheter er det nødvendig å foreta en medisinsk utredning hos gynekolog.*

*Akupunktur erstatter ikke medisinsk undersøkelse og behandling, men kan supplere medisinsk behandling.*

Se flere artikler på:  
[www.portalenhelse.no](http://www.portalenhelse.no)

Alfheim 28,  
1384 Asker  
95 12 62 93



[www.portalenhelse.no](http://www.portalenhelse.no)

# Akupunktur ved infertilitet

Av Oddveig Birkeflet, Akupunktør NAFO

Akupunktur er en behandlingsmetode innenfor Tradisjonell Kinesisk Medisin (TKM). TKM bekjenner vestligmedisinske forklaringsmodeller for infertilitet, men opprettholder samtidig et helhetlig verdenssyn, hvilket innebærer en forståelse av mennesket som et energisystem.

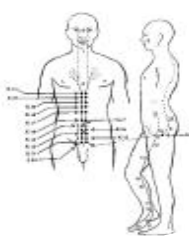
Energisystemet består av 12 ordinære meridianer, et nettverk av energikanaler som forbinder alle kroppsdelene. Meridianene har fått navn etter det indre organet de forsyner med energi og blod.

Energiflyten og blodsirkulasjonen i meridianene kan rammes av ubalanse som fører til symptomer fra hele området meridianen dekker.

Infertilitet kan være forårsaket av ubalanser i flere meridianer.

## Nyremeridianen

Nyremeridiansystemet tillegges stor betydning i TKM fordi det styrer befruktning, vekst og utvikling.



Nyremeridianen forbinder kroppsområder fra dens start på foten, gjennom kroppen og opp til hodet. Ved ubalanse kan det derfor være plager fra hele området meridianen forbinder.

Foruten infertilitet hos både kvinner og menn, kan det være ubehag i rygg og knær eller problemer med ører/hørsel, hårvekst, urinveier, tenner med mer.

Nyreenergien kan nedarves i dårlig forfatning, og belastes gjennom nattarbeid, overdreven seksuell aktivitet, tunge løft, langvarig frykt og engstelse eller hard og langvarig sykdom. Nyreenergien svekkes naturlig ved aldring og viser seg ved nedsatt fruktbarhet, grånende hår, svakere tenner og svekkelse av skjelettet.

**Levermeridianen** er ofte involvert i gynekologi. Ubalanse viser seg som premenstruell spenning, brystspenning, irritabilitet, depresjon, uregelmessig syklus og menssmerter. Symptomer fra andre områder meridianen dekker kan være fra synet, kløe i huden, hodepine eller varmebølger.

**Miltmeridianen** kan bli involvert ved gynekologiske problemer hvor det kan være rikelige menstruasjonsblødninger, vanskeligheter med at et befruktet egg fester seg, eller livmoredfall.

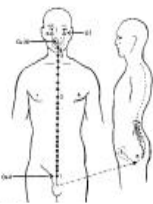
**Hjertemeridianen** influerer gynekologiske plager, spesielt ved rikelige blødninger, og ved emosjonell ubalanse.

## Ekstrameridianer

Ekstra meridianenes oppgaver dekker de funksjoner som vestlig medisin tillegger hormonene.

**Ren Mai** er en meridian som starter dypt i underlivet, kommer fram nederst på magen og strekker seg helt opp til munnen.

Ren Mai er nært relatert til livmoren og hele det kvinnelige forplantningssystemet. Meridianen er involvert ved menstruasjonsforstyrrelser og infertilitet.



**Chong Mai** er en meridian som har stor innflytelse på menstruasjonen, og at syklusen kommer regelmessig.

**Dai Mai** ubalanse sees i forbindelse med utflod, smerter i underlivet, manglende eller uregelmessig mens, eller ved fortidlig sædavgang hos menn.

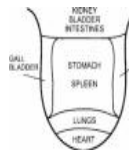


## Årsaker til ubalanser i energi sirkulasjonen

TKM oppgir at ubalanser som fører til gynekologiske problemer kan skyldes flere faktorer. Det kan være ytre faktorer, emosjonelt "stress", tristhet/sorg, bekymring, sinne, frykt, sjokk, diett/kosthold, overdrevet fysisk arbeid/trening eller arrdannelse etter kirurgiske inngrep.

## Utredning og behandling av energiubalanse

Meridianenes funksjoner og eventuelle ubalanser kartlegges gjennom utspørring om kroppsfunksjoner og ved hjelp av tunge- og pulsdiagnostikk.



## Virkemekanisme

Ubalanser korrigeres ved å stimulere akupunkturpunktene som ligger langs meridianene. I følge TKM balanser akupunkturbehandling energi- og blodsirkulasjonen i kroppen.

Vestlig medisin har funnet ut at akupunktur stimulerer kroppens produksjon av endorfiner. Det finnes mange forskjellige typer endorfiner. Noen endorfiner er forstadier til kroppens egne hormoner, hvilket kan forklare den brede effekten av akupunktur.

## Behandlingstid

Grad av ubalanse, årsaksforhold og hvor lenge ubalansen har stått, alder og andre forhold, vil virke inn på behandlingsresultatene. Infertilitetsbehandling blir derfor individuell og kan for noen strekke seg over tid.

Akupunktur kan supplere annen behandling (prøverør) og kan kombineres med andre metoder innen TKM som for eksempel kinesisk urtemedisin.

## Effekt og dokumentasjon

En svensk studie viser at akupunktur øker blodsirkulasjonen i eggstokkene og at metoden kan være et gunstig supplement ved prøverørsbehandling.

Studier har vist bedret sædkvalitet etter akupunktur.

PubMed er en medisinsk søkebase hvor en kan finne studier som er gjort på infertilitet og akupunktur.