

Akupunktur



Ta gjerne kontakt for en nærmere prat om hva vi kan gjøre for deg eller tilby for din bedrift.

Tlf: 95 12 62 93

www.portalenhelse.no

Alfheim 28, 1384 Asker

Portalen
HELSE

Tlf: 95 12 62 93

www.portalenhelse.no

Portalen
HELSE

Akupunktur som utøves ved

Portalen Helse er basert på prinsipper fra Tradisjonell Kinesisk Medisin (TKM) og betegnes som klassisk akupunktur. TKM omfavner bl.a. cupping, moxa, triggerpunktsbehandling og øreakupunktur. Metodene kan benyttes enkeltvis eller i kombinasjon. Akupunktur kan kombineres med andre behandlingsmetoder. Vi tilbyr også ”akupunktur 2000”, kjent som behandling for synet.

Akupunktur stimulerer frigjøring av kroppens endorfiner. Endorfinene bidrar til øket blodsirkulasjon i hele kroppen, demper betennelses-tilstander, lindrer smerte og har en beroligende og avslappende effekt. Slik kan akupunktur bidra med å bedre sirkulasjonen, løsne spenninger, dempe angst og uro og gi et mentalt løft.

Akupunktur



Stadig flere oppdager hvordan akupunktur kan hente frem og styrke kroppens egen helbredende kraft. Akupunktur er blant de mest brukte alternative behandlingene i Norge og har blitt et tilbud ved flere sykehus.

Akupunktur er en gammel behandlingsmetode som har utviklet seg gjennom flere tusen år. Akupunktur har forankring i Tradisjonell Kinesisk Medisin (TKM). TKM definerer sykdom og lidelse som ubalanser i kroppens energisystem. Ubalanser kan oppstå som følge av feilernæring, uharmonisk forhold mellom aktivitet og hvile, klimafaktorer samt feilernæring, fysisk og psykiske skader og traumer.

Ubalanser identifiseres på bakgrunn av informasjon om hvordan kroppen fungerer, sammen med observasjoner av tunge- og puls-kvalitet. Av den samlede informasjonen utledes en individuell akupunkturdiagnose som legger grunnlaget for behandlingsopplegget; dvs hvilke akupunkturpunkter som benyttes, hvor mange behandlinger som er nødvendig og ulike råd om kosthold mm.

Verdens helseorganisasjon (WHO) har utarbeidet en liste over indikasjoner hvor akupunktur kan ha effekt.

WHO's liste over indikasjoner for akupunktur:

Smertetilstander: Akupunktur brukes mye for kroniske smertetilstander. Spenningshodepine, migrene, kroniske smerter i muskel-skjelett-systemet (f eks smerter i nakke, skulder, albu, håndledd, fingre, ryggrad, lumbago, hofte, knær, ankler, føtter og tær kombinert med innskrenket bevegelighet), reumatoid artritt (i stadium I og II), kjeveleddsproblemer, akutte smerter, postoperative smerter, skader og forstuvning).

Neurologiske tilstander: Hodepine, migrene, neuralgier (f eks trigeminusneuralgi), hemiplegi etter hjerreslag, Bellsparalyse (perifer fascialisparese)

Luftveier: Allergisk rhinitt, kronisk sinusitt, akutte symptomer på betente mandler og halsbetennelse, men her anbefales også antibiotika, bronkial astma uten komplikasjoner.

Fordøyelse: Mange funksjonelle og psykosomatiske forstyrrelser kan behandles med akupunktur. Kvalme og oppkast etter operasjon, og etter cellegiftbehandling, for mye eller lite magesyre, forstoppelse, diaré, irritabel tykktarm, gallesten.

Blod: Leukopeni etter stråle- og cellegiftbehandling.

Tilstander i urinveier og genitalia: Hovedsakelig funksjonelle eller psykosomatiske problemer. F eks inkontinens, enuresis, urinretensjon, blæresten, impotens, mannlig infertilitet, sæd-kvalitet, (kronisk blærekatarr hos kvinner, står ikke på WHO's liste, men er nylig dokumentert i Norge).

Gynekologiske forstyrrelser: Menstruasjonsmerter, premenstruelle spenninger, kvinnelig infertilitet, svangerskapskvalme, feil fosterstilling, hjelp til smertelindring og utdriving ved fødsel, mangelfull melkeproduksjon etter fødsel.

Hjerte/kar-tilstander: For lavt og for høyt blodtrykk, psykosomatiske hjertesykdommer, lindring av smerte ved hjertekrampe.

Lettere psykiatriske tilstander: Lettere depresjons og angsttilstander, søvnløshet, ulike stresstilstander.

Avhengighetsproblemer: Tobakksavhengighet, alkoholavhengighet, narkotikaavhengighet, overdreven spising. Gjelder både hjelp ved avvenning og abstinensproblemer som uro, nervøsitet, overdreven appetitt osv.

Sanseorganene: Menières syndrom, smerter i øret.

Annet: Herpes zoster (helvetesild).

Listen er hentet fra Norsk Akupunktur Forening (NAFO).



Oddveig Birkeflet
Akupunktør NAFO

Utdannet akupunktør fra Norsk Akupunktur Skole og Nanjing College of Traditional Chinese Medisin i 1990. Kandidat i sykepleie vitenskap fra UiO, 2002. Har jobbet som off.godkj. sykepleier ved Rikshospitalet, Nev.Kir.avd. og som akupunktør ved Balderklinikken i 10 år. Etablerte Portalen i 2000.

Publikasjoner og mer informasjon finnes på www.portalenhelse.no

Praktisk informasjon:

Helsepersonell som utøver alternativ medisin ledes av helsepersonell-loven og plikter å føre journal.

Priser:

Se oppdatering på hjemmeside.



Tlf: 95 12 62 93

www.portalenhelse.no

Alfheim 28, 1384 Asker